

A tu aire, paso a paso



Nombre del paseo:

Sobre el Atlántico, bajo el Alisio

Descripción del paseo:

Tanto si vives como si estás de paso, caminar por Las Palmas de Gran Canaria es todo un lujo. Según los expertos, es de uno de los mejores climas del mundo y además, tiene algo que sin duda te interesa: según la Organización Mundial de la Salud, la ciudad cuenta con el aire más limpio de España. Así que... ¡no hay excusas!

El recorrido propuesto visita el barrio de Vegueta, lugar donde los conquistadores castellanos fundaron, un día de San Juan de 1478, el Real de Las Palmas, germen de la ciudad actual.

El recorrido empieza en La Alameda de Colón. En su entorno podrás admirar edificios como la Iglesia de San Francisco o el Gabinete Literario. Se cruza el Barranco de Guinguada, hoy oculto por el asfalto, por donde se situaba el desaparecido Puente de Piedra y se llega a la Plaza de Santa Ana, con singulares monumentos como la Catedral de Canarias, las Casas Consistoriales, el Obispado... ¡y sus famosos perros de bronce!

Merece la pena asomarse a la Plaza del Espíritu Santo y su ermita, uno de los lugares más distinguidos de la ciudad. A continuación se baja por la calle del mismo nombre para llegar a la Plaza del Pilar Nuevo, remanso de paz y arquitectura, para disfrutar de su belleza y de la portada en piedra verde de la Casa de Colón, con el sonido del agua de su añeja fuente de piedra. Además, los domingos se sitúa el Mercadillo de Artesanía y Cultura.

Rodeando la Casa de Colón se alcanza la Plaza de San Antonio Abad, la más antigua

Baja. Apto para pacientes con EPOC severo o muy severo, con posible suplencia de oxígeno, si están acompañados y realizan el recorrido sin prisas. Además, se pueden omitir algunos tramos más difíciles o incluso tomar calles alternativas y atajos sin perder el espíritu del recorrido.

Desnivel del recorrido:

En la Alameda de Colón, para entrar a la plaza, entre 3-5 escalones de subida o bajada (según desde donde se acceda).

Corta cuesta de bajada (se puede rodear) para acceder a la calle Mesa de León. En calle Obispo Codina, suave pendiente de 100 m hasta la Catedral.

Desde la plaza de Santa Ana, nueva cuesta de unos 100 m, algo más pronunciada, hasta Plaza del Espíritu Santo. Bajada por calle Espíritu Santo, en pendiente muy suave.

En calle Colón, suave bajada, apenas imperceptible, hasta Plaza de San Antonio Abad y desde aquí existe un tramo pronunciado de bajada, de unos 20 metros de longitud, hasta Calle Mendizábal.

Para llegar a la Carretera del Norte, para cruzar a calle Leniti existen 4 escalones (al lado existe rampa de acceso para personas con problemas de movilidad).

Tipo de recorrido:

Circular. Si el usuario lo desea, puede ser circular sólo con subir la calle Lentini (350 m) hasta la Alameda de Colón.

Terreno por el que transcurre:

Calles peatonales y plazas. Superficie sin dificultades para caminar: aceras y calles

empedradas en casi todo el recorrido, en muy buen estado, aunque incómodas para calzados con mucho tacón y no aptas para sillas de ruedas en varios tramos.

Cómo llegar:

Autobús. Inicio: Alameda de Colón: líneas 2, 25 y 33. Final: Teatro: líneas 1, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 17, 25, 54, 70, 80, 82, 84, 91, L1, L2 y L3.

Taxi. Paradas en Alameda de Colón y en Teatro.

Parking. Dispone de varios parkings públicos en las inmediaciones.

Paisaje/entorno del paseo:

La mayor parte del recorrido transcurre por calles peatonales y plazas. Escasas zonas arboladas.

Servicios:

Baños. Este paseo no dispone de baños públicos.

Cafeterías/bares. Hay numerosas cafeterías, bares y restaurantes por casi todo el recorrido donde recargar el equipo de oxígeno o tomar algo.

Fuentes. No existen fuentes de agua potable.

Bancos o áreas de descanso. Hay bancos para sentarse a lo largo de prácticamente toda la ruta.

Otras informaciones de interés:

Patrocina

