

Nombre del paseo:

Ciudad Abierta al Mar

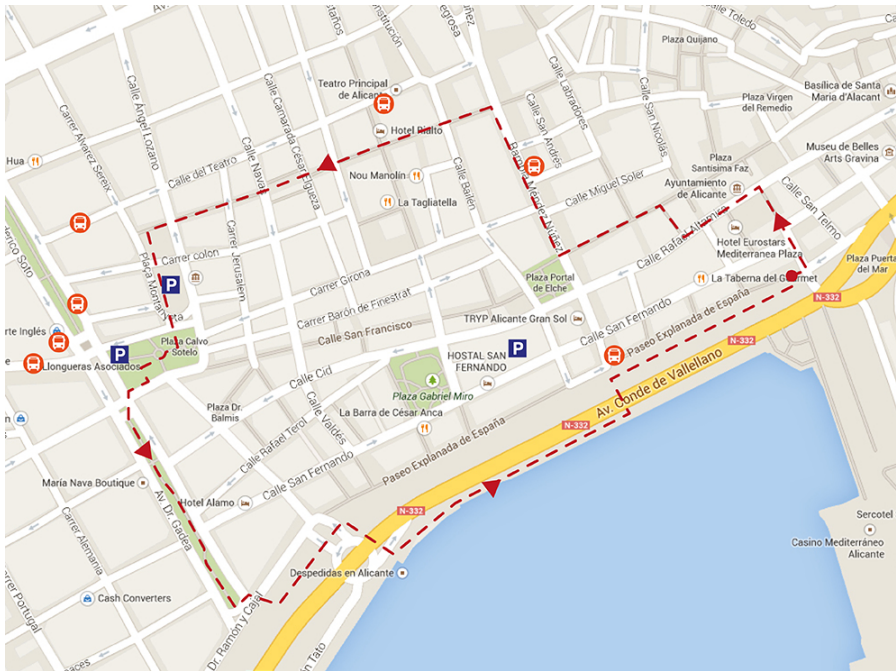
Descripción del paseo:

Alicante o Lucentum como la llamaron los antiguos romanos, comienza su historia como asentamiento íbero a finales del siglo V a.C. Combina todas las posibilidades de una ciudad con el carácter que le confiere su proximidad y orientación hacia el Mediterráneo.

El punto inicial y final del recorrido es la Casa Carbonell, uno de los edificios más bellos de la ciudad. Empezaremos paseando por las angostas calles del casco antiguo, con su gran riqueza monumental (el Ayuntamiento o la Concatedral de San Nicolás son buenos ejemplos). Posteriormente, pasearemos por el centro histórico, recorriendo animadas calles peatonales y avenidas con agradables paseos ajardinados.

La última parte tendrá como elemento principal el mar, ya que siempre tendremos a un lado el mar, repleto en este caso de los barcos del puerto deportivo. Caminaremos por el Paseo de la Explanada, todo un símbolo del turismo en Alicante, repleto de palmeras y con un suelo compuesto por seis millones y medio de teselas que dibujan un mosaico ondulado de colores blanco, azul y rojo (llamado rojo Alicante, color de mármol cuyo nombre se debe a que se extrae únicamente en Alicante).

Mapa del recorrido:



BUS



PARKING

Distancia total del paseo:

2, 15 km.

Nivel de dificultad:

Baja. Apto para pacientes con EPOC severo y muy severo, con posibilidad de suplemento de oxígeno.

Desnivel del recorrido:

Prácticamente llano. Muy leve ascenso, apenas perceptible, en el primer tercio del recorrido. Llano en el tercio medio. Descenso muy leve durante el último tercio. Todo ello perfectamente asumible al no existir grandes subidas ni bajadas.

Tipo de recorrido:

Circular.

Terreno por el que transcurre:

Superficie en perfecto estado. Principalmente aceras, calles empedradas, calles asfaltadas y alguna zona con tierra compactada.

Cómo llegar:

Tranvía. Línea 4 parada Puerta del Mar.

Autobús. Líneas 2, 5, 8A, 8B, 10, 21, 22, 35, C6 y 24N.

Taxi. Parada de taxis delante de la salida del recorrido.

Parking. Parking Puerto de Alicante, situado en C/ Muelle de Levante.

Paisaje/entorno del paseo:

El recorrido discurre inicialmente por calles estrechas, sin árboles pero con eventual sombra dependiendo de la hora del día y la época del año. Posteriormente se pasa a calles más anchas. La última parte recorre avenidas anchas con paseos ajardinados repletos de árboles.

Servicios:

Baños. Este paseo no dispone de baños públicos.

Cafeterías/bares. El recorrido está repleto de bares y cafeterías con terrazas al aire libre donde, además de poder sentarse, cabría la posibilidad de utilizar enchufes para recargar fuentes de oxígeno.

Fuentes. Una fuente en la Plaza de la Montañeta.

Bancos o áreas de descanso. Hay bancos para poder sentarse a descansar en varios puntos del recorrido, principalmente en plazas (plaza del Ayuntamiento, plaza Nueva, plaza Montañeta) y avenidas (Av. Dr. Gadea, Paseo del Puerto, Paseo de la

Explanada).

Otras informaciones de interés:

Patrocina

