

# A tu aire, paso a paso



## Nombre del paseo:

La Brisa del Mediterráneo

## Descripción del paseo:

La zona marítima de Valencia ha experimentado un gran cambio en los últimos años, convirtiéndose en una zona muy popular y animada de la ciudad.

Con motivo de la 32ª Copa América que se celebró en el año 2007, la zona norte del puerto sufrió importantes transformaciones, construyéndose lo que hoy en día se conoce como Marina Real Juan Carlos I. Se trata de una marina deportiva en la que existen numerosas instalaciones de ocio, entre las que destaca el edificio Veles e vents es un edificio de cuatro plantas, que parece sustentarse en el aire, recibe el nombre de un poema de Ausiàs March (un ilustre autor valenciano del siglo XV) en el que se invoca la fuerza de los vientos.

Pero además de ese aspecto deportivo, el puerto de Valencia es actualmente un referente en el tráfico marítimo comercial. Es el puerto líder en tráfico de contenedores en España y en todo el Mediterráneo, encontrándose entre los 10 primeros de Europa y los 50 primeros del mundo.

La otra vertiente de la fachada marítima de la ciudad son sus playas. Entre ellas, la que se sitúa justo al norte del puerto es la playa de Las Arenas. Se trata de una playa de abundante arena fina y dorada con aguas tranquilas. Está rodeada por un paseo marítimo con numerosos locales que ocupan antiguas casas de baño.

Si bien el nombre real es Playa de Levante o del Cabañal, se ha generalizado la denominación de "Las Arenas", que viene dada por el antiguo balneario de Las Arenas, característico edificio que imita a un templo griego, actualmente convertido

en un hotel, que suponía un lugar de encuentro para la burguesía valenciana de finales del siglo XIX y principios del XX.

## Mapa del recorrido:



## Distancia total del paseo:

**2 km.**

## Nivel de dificultad:

**Baja.** Apto para pacientes con EPOC severo o muy severo, con posible suplencia de oxígeno.

## Desnivel del recorrido:

**Llano.** Recorrido llano sin desniveles que salvar.

## Tipo de recorrido:

**Lineal.** Empieza en el Paseo Marítimo de Neptuno (a la altura del Hotel de Las

Arenas) y termina en el edificio Veles e Vents (Marina Jua

## Terreno por el que transcurre:

**Asfalto.** Superficie en perfecto estado. Predominan las zonas con cemento, con algunos pequeños tramos de acera y de tierra compactada.

## Cómo llegar:

**Autobús.** Líneas 1, 2, 19, 20, 22, 23, 32 y N1. Línea 4 parada Les Arenes, línea 5 parada Neptú y línea 6 parada Mediterrani.

**Parking.** Parking público en la Marina Real Juan Carlos I.

## Paisaje/entorno del paseo:

El recorrido discurre al lado del mar, en una zona de espacios abiertos, inicialmente por el paseo marítimo y después por la zona de la marina deportiva. Escasos árboles y zonas de sombra. Precaución los meses de verano en las horas centrales del día.

## Servicios:

**Baños.** Baños públicos en el edificio Veles e Vents.

**Cafeterías/bares.** Existen restaurantes y bares al inicio en la zona del paseo marítimo y al final del recorrido en la zona del edificio Veles e Vents, donde además de poder sentarse podrían utilizarse sus enchufes para recargar las fuentes de oxígeno.

**Fuentes.** Fuente en la zona de la Marina Juan Carlos.

## Otras informaciones de interés:

Patrocina

