

A tu aire, paso a paso



Nombre del paseo:

Hoz del Río Júcar

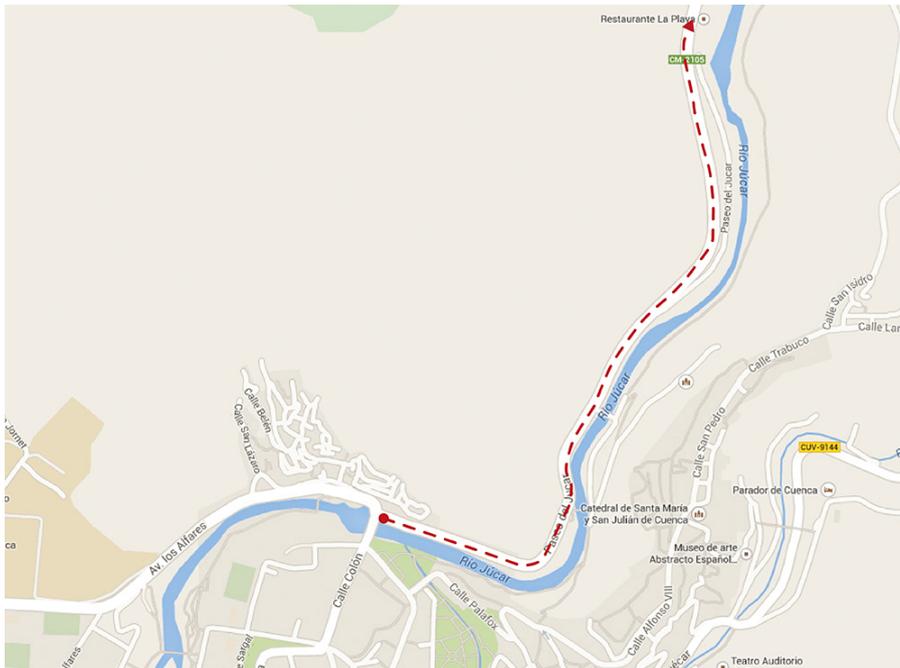
Descripción del paseo:

La hoz del río Júcar es una de las hoces que moldean el casco histórico de Cuenca. Es muy recomendable realizar el paseo que comienza en el Puente San Antón, pasando por el lugar llamado “Recreo Peral”, hay allí un restaurante que lleva su nombre.

El río transcurre entre frondosos árboles por terreno bastante sombrío, se obtienen unas panorámicas espectaculares tanto del río como de las casas que se encuentran suspendidas sobre la hoz, en especial la Torre de Mangana. En otoño el colorido que coge la ribera del río Júcar es impresionante, por lo que se trata de una época muy apropiada para realizar este paseo.

Muy próximo al puente San Antón tras el puente hay un pequeño salto de agua que le da cierto aspecto de fiereza que durante el paseo no muestra en ningún otro momento, ya que el río va descendiendo suave y lentamente por la sombría hoz.

Mapa del recorrido:



Distancia total del paseo:

2, 7 km. Comenzado en la ciudad, a la altura del puente San Antón, el recorrido total son 2.730 m. Se divide en varios tramos. Primer tramo: Transcurre por el margen izquierdo del río con suelo liso hecho de piedra plana y cemento. Distancia 500 m. Solo para peatones. Segundo tramo: Puente peatonal sobre el río, 30 m. Tercer tramo: El paseo continúa por el margen derecho del río de terreno llano, 1100 m. Cuarto tramo: Pendiente ligera de bajada del 3%, 700 m. Quinto tramo: Llano, 400 m.

Nivel de dificultad:

Moderada. Apto para pacientes con EPOC leve y moderado con posibilidad de suplencia de oxígeno. Es posible la recargar la batería del concentrador de oxígeno.

Desnivel del recorrido:

Llano. Terreno prácticamente llano, con alguna pendiente suave en el tramo 3.

Tipo de recorrido:

Lineal.

Terreno por el que transcurre:

En el margen derecho, la superficie es totalmente asfaltada, en perfecto estado.

Existe carril para peatones y otro diferente para bicicletas. En el margen izquierdo (al principio) el suelo es de tierra prensada en perfecto estado.

Cómo llegar:

Autobús. Dispone de parada de autobuses en las proximidades, las líneas: 3, 4, 5, 6, 7, y 8.

Parking. Dispone de amplias zonas de aparcamiento gratuito en varios puntos: al inicio del recorrido, a los 500 m y al final.

Paisaje/entorno del paseo:

El paisaje es espectacular y con vegetación frondosa en todo el recorrido.

Servicios:

Baños. En la cafetería.

Cafeterías/bares. A los 200 m del inicio hay una cafetería- restaurante con posibilidad de cargar la batería del concentrador. Por lo que no es apto para pacientes con necesidad de oxigenoterapia.

Fuentes. Fuente al inicio.

Bancos o áreas de descanso. Dispone de bancos al inicio y al final del recorrido.

Otras informaciones de interés:

Patrocina

