

A tu aire, paso a paso

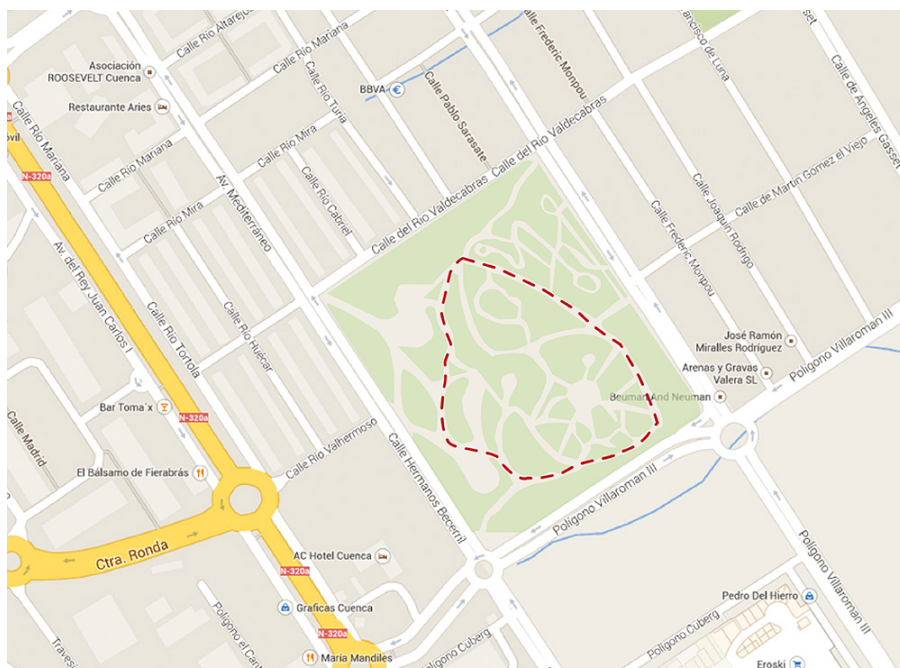
Nombre del paseo:

Parque de Los Príncipes

Descripción del paseo:

Es un jardín con vegetación muy ornamental, no hay árboles demasiado grandes al ser de reciente construcción y por lo tanto no dispone de muchas sombras, por lo que sería desaconsejable en los meses de julio y agosto en las horas de mayor temperatura.

Mapa del recorrido:



Distancia total del paseo:

El recorrido máximo por el perímetro es de 800 m, con la posibilidad de recortar por caminos entrecruzados.

Nivel de dificultad:

Moderada y baja. Apto para pacientes con EPOC leve y moderado, pero sin suplencia de oxígeno. No hay posibilidades de recargar la batería del concentrador de oxígeno.

Desnivel del recorrido:

Llano. Terreno ondulado, está en una ladera, pero con pendientes de 3%, 5% y como máximo 10% de inclinación. La pendiente más pronunciada (del 10%) es corta, de unos 100 m de longitud. En la zona más central del parque el terreno es llano.

Tipo de recorrido:

Circular. Se pueden hacer distintos recorridos alternativos.

Terreno por el que transcurre:

Asfalto. Superficie asfaltada en perfecto estado y de caminos anchos.

Cómo llegar:

Autobús. Las líneas con parada en los alrededores son 6 y 7.

Parking. Dispone de amplia zona de aparcamiento gratuito alrededor.

Paisaje/entorno del paseo:

Zona ajardinada situada en una zona residencial, con viviendas a su alrededor, pero sin bares o cafeterías.

Servicios:

Baños. Este paseo no dispone de baños públicos.

Cafeterías/bares. Este paseo no dispone de establecimientos, por lo que no hay

posibilidad de cargar el concentrador.

Fuentes. Varias fuentes al largo del recorrido.

Bancos o áreas de descanso. Dispone de bancos cada 20-30 m en todo el recorrido.

Otras informaciones de interés:

Destacar la existencia de área de juegos biosaludables especialmente diseñado para personas mayores. Permite la realización de ejercicios de miembros superiores e inferiores. Esta zona está situada en la zona más baja del parque.

Patrocina

