

A tu aire, paso a paso

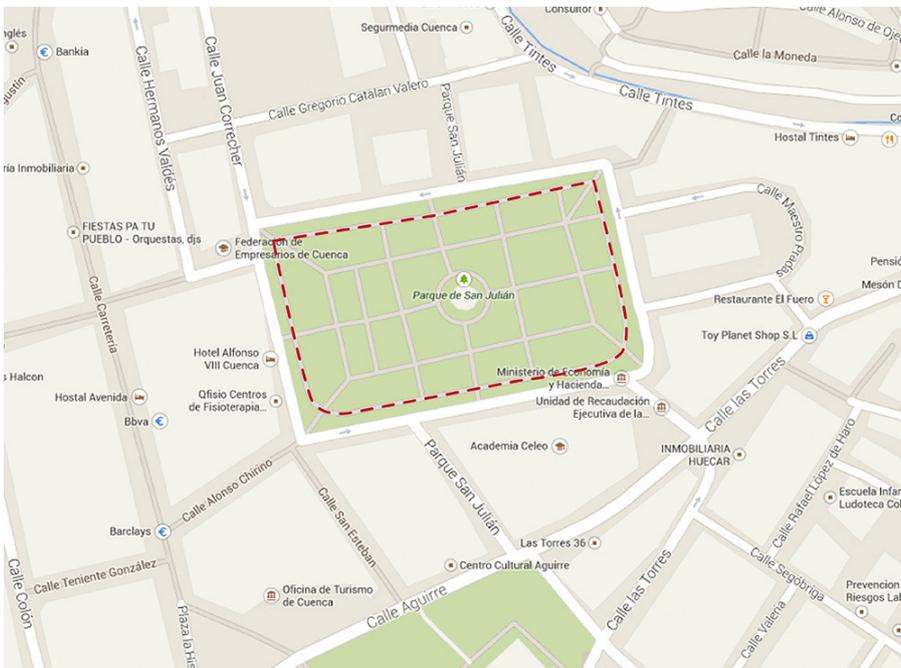
Nombre del paseo:

Parque San Julián

Descripción del paseo:

Es un parque en el centro de la ciudad con abundante vegetación y grandes árboles, dispone de muchas sombras. Recomendado para pasear durante todo el año.

Mapa del recorrido:



Distancia total del paseo:

500 m. Dispone de varios recorridos: el más largo es el que sigue el perímetro del parque de 500 m.

Nivel de dificultad:

Moderada y baja. Apto para pacientes con EPOC moderado, severo y muy severo con posibilidad de suplemento de oxígeno.

Desnivel del recorrido:

Llano. Terreno totalmente llano sin desnivel.

Tipo de recorrido:

Circular. Se pueden hacer distintos recorridos alternativos.

Terreno por el que transcurre:

Baldosas y tierra. La superficie es de baldosas y algunos tramos con tierra prensada en perfecto estado.

Cómo llegar:

Autobús. En la entrada del parque líneas 4 y 5. La línea 1 tiene una parada muy próxima, a menos de 50 metros del parque.

Parking. Dispone de amplia zona de aparcamiento alrededor, con "O.R.A." desde las 9 hasta las 20 h los días laborables y el resto del día y fines de semana o festivos es gratuito.

Paisaje/entorno del paseo:

El parque está situado en el centro de la ciudad, muy cerca del área peatonal y comercial, lo que proporciona una zona de cafeterías, restaurantes, heladerías y bares.

Servicios:

Baños. Este paseo no dispone de baños públicos.

Cafeterías/bares. Un quiosco de bebidas y helados, abierto solo en los meses de primavera verano. En los alrededores hay numerosas cafeterías y restaurantes donde

es posible recargar el concentrador.

Fuentes. Hay varias fuentes de agua potable.

Bancos o áreas de descanso. Dispone de bancos cada 20-30 m en todo el recorrido.

Otras informaciones de interés:

Dispone de un quiosco de música. Hay conciertos y actividades culturales durante los meses de verano.

Patrocina

