

A tu aire, paso a paso



Nombre del paseo:

Parc Central de Mataró. Nivel Alto

Descripción del paseo:

Mataró, capital del Maresme, está situada a apenas 30 Km de Barcelona. Posee un rico patrimonio arquitectónico y arqueológico y cuenta con una privilegiada situación rodeada de playas y montañas.

En Mataró proponemos un paseo por el Parc Central, junto al velódromo. Este parque fue inaugurado en 1893 como una zona ajardinada situado a las afueras de la ciudad. Con el tiempo la ciudad creció, el parque fue ampliado y hoy en día es el pulmón verde del centro de Mataró.

El parque también alberga las piscinas municipales, la comisaría de la policía local, la Casa Capell y un velódromo.

Mapa del recorrido:

La superficie es de tierra prensada combinada con asfalto.

Cómo llegar:

Autobús:

Línea circular morada

Línea Cirera - Molins

Línea Rodalies – Hospital de Mataró

Línea Institut Català Salut – Carretera de mata

Línea Rodalies – Galícia

Paisaje/entorno del paseo:

Se trata de un paseo muy agradable, el parque cuenta muchos árboles y zonas con sombras, bancos para descansar y numerosas fuentes. Es un entorno muy adecuado para la práctica de actividad física. El parque está atravesado por la Avinguda Corregiment de Mataró y forma parte de la plaza España.

Servicios:

Baños: En la Casa Capell y en la piscina municipal, situados en el propio parque.

Recargar el concentrador: En la Casa Capell y en la piscina municipal, situados en el propio parque.

Otras informaciones de interés:

Recorrido creado siguiendo la metodología del proyecto Entrenamiento Urbano.

Arbillaga-Etxarri A, et al. Validation of Walking Trails for the Urban Training™ of
Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. *PLoS One*. 2016 Jan
14;11(1):e0146705.

Patrocina

