Nombre del paseo:

Parque Europa. Nivel moderado

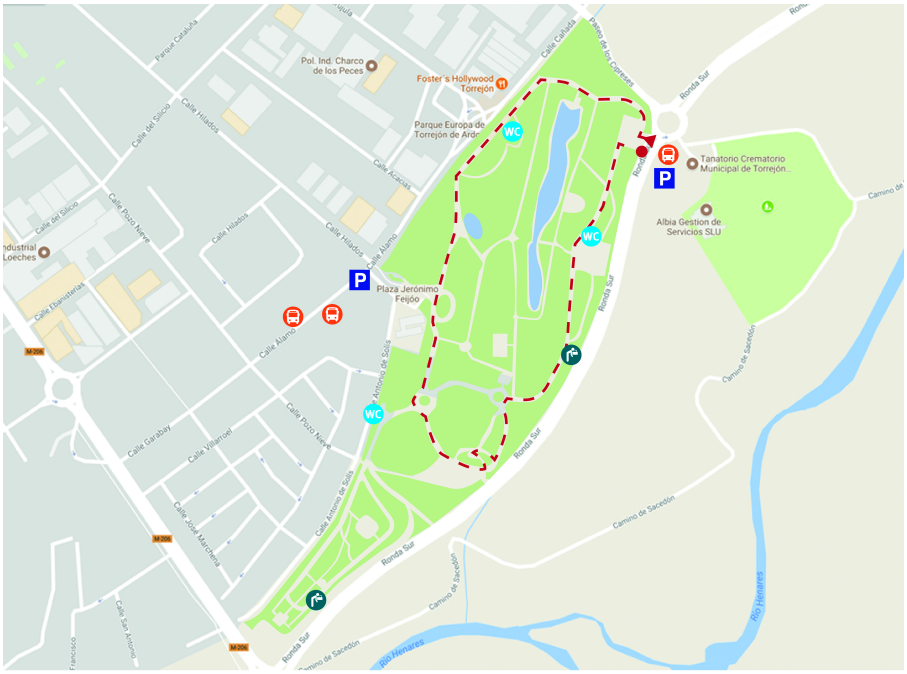
Descripción del paseo:

El parque Europa se encuentra al Sur de la ciudad de Torrejón de Ardoz, a 20 km de Madrid por la A2 o carretera de Barcelona.

El Parque Europa es la mayor zona verde y de ocio al aire libre de Torrejón de Ardoz. Con una superficie de 233.000 metros cuadrados, situada entre el barrio de Torrenieve y la Ronda Sur, cuenta con las reproducciones de los más emblemáticos monumentos de las principales ciudades europeas así como de diferentes zonas de ocio y multi aventura y una fuente cibernética que realiza un gran espectáculo de agua, luz y sonido.

La naturaleza del entorno es ideal para realizar actividad física. Cuenta, con una plantación de más de 5.000 árboles, 60.000 arbustos y 120.000 flores de temporada y 190.000 metros cuadrados de zonas verdes. Además, tres lagos refrescan el ambiente, el mayor de ellos tiene una extensión de 12.000 metros.

Mapa del recorrido:



WC BAÑO BUS FUENTES P PARKING

Distancia total del paseo:

1.400 metros.

Nivel de dificultad:

Moderada: apto para pacientes con EPOC moderado (con posible suplencia de oxígeno).

Desnivel del recorrido:

Llano: paseo con dos pendientes medias y alguna pendiente ligera con caminos anchos.

Tipo de recorrido:

Circular.

Terreno por el que transcurre:

Superficie en buen estado: caminos anchos de 5 metros adoquinados. Algunos

caminos pequeños son de arena firme.

Cómo llegar:

Coche:

Desde Madrid: A2 (Autovía de Barcelona), salida 18. Una vez en la ciudad, seguir el recorrido indicado por la señaléctica urbana. En el GPS marcar Parque Europa Torrejón de Ardoz o Calle Álamo, 33, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid para acceder por Puerta de Alcalá o Paseo de los Cipreses, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid para acceder por puerta de Brandemburgo.

El Parque Europa dispone de una zona de estacionamiento regulado en la Ronda Sur y en el tramo ubicado entre la carretera de Loeches y el Paseo de Cipreses y en el aparcamiento en superficie del Parque Europa situado junto al acceso de la Puerta de Brandenburgo y que cuenta con plazas para personas con movilidad reducida. Si accede por la calle Álamo con calle Hilados hay un aparcamiento gratuito.

Autobús Urbano:

Línea 2: parada en las proximidades del Parque, a su paso por los últimos números de la calle Hilados y el Barrio de Torrenieve.
Línea “Circular A”: durante los fines de semana diversos trayectos con parada en la puerta principal del Parque. Los horarios pueden consultarse en la Terminal de autobuses de la Plaza de España.

Autobús Interurbano:

Línea 224-A (Madrid Avenida de América - Mancha Amarilla) con parada en la calle Hilados esquina Silicio, Parque de Cataluña, en las inmediaciones del Parque Europa.

Tren:

Trenes con destino a Alcalá de Henares y Guadalajara. Con parada en la estación de cercanías de Torrejón de Ardoz. A continuación conectar con el autobús urbano L2 o L1.

Paisaje/entorno del paseo:

El paseo transcurre por amplios caminos rodeados de arboleda y zonas ajardinadas. En el parque podemos encontrar réplicas a gran tamaño de muchos monumentos de las capitales europeas: Torre Eiffel, David de Miguel Ángel, Atomium, Puerta de Brandemburgo, Puerta de Alcalá, Fontana di Trevi, la sirenita, el Manneken pis, molinos de Holanda, el London Bridge en uno de los lagos, etc.

Puede disfrutar de zonas de merenderos, bancos en zonas ajardinadas y la sombra de la gran arboleda del parque.

Servicios:

Baños: Hay baños públicos repartidos a lo largo del parque muy bien señalizados. También hay restaurantes con baños.

Fuentes: Durante el recorrido hay algunas fuentes de agua potable: en la tirolina, en el David de Miguel Ángel.

Cafeterías/bares: En el parque hay numerosos restaurantes, bares, quioscos y puestos de vending a lo largo del recorrido. En la Plaza de España hay dos restaurantes y zona de Vending. En la zona multiaventura encontraréis restaurantes y bares. En la entrada por la Puerta de Brandemburgo hay una heladería con terraza. En la zona de merendero y cascada hay quiosco y máquinas de vending. En la entrada por la puerta de Alcalá hay un quiosco. En la zona Hacia la Torre Eiffel hay un quiosco y máquinas

de vending.

Bancos o áreas de descanso**:** Cada 40-50 metros hay un banco. También hay una zona de merendero lleno de bancos con mesa. A lo largo del recorrido hay muchos lugares donde sentarse y descansar. Generalmente están más accesibles desde los caminos adoquinados.

Otras informaciones de interés:

Zonas infantiles: Hay parques infantiles a lo largo del recorrido. Estos parques gratuitos se alternan con zonas de atracciones y multiaventura de pago.

Carril bici: En todo el parque hay un camino adoquinado que se divide dejando un carril de arena para las bicis.

Alquiler de bici /barca: En el parque se pueden alquilar bicicletas para cuatro, barcas para el lago y barcos infantiles.

Zona canina: Hay una amplia zona para perros dividida en dos áreas: una para perros grandes y otra para pequeños.

Alquiler sillas de ruedas: En el acceso por la puerta de Brandemburgo.

Horarios:

Verano (junio, julio, agosto y septiembre): de domingo a jueves y festivos: 09:00 a 24:00 horas. Viernes, sábados y vísperas de festivos: 09:00 a 01:00 horas.

Primavera y otoño (abril, mayo y octubre): de domingo a jueves y festivos: 09:00 a 22:00 horas. Viernes, sábados y vísperas de festivos: 09:00 a 24:00 horas.

Invierno (noviembre - marzo): de domingo a jueves y festivos: 09:00 a 20:00 horas. Viernes, sábados y vísperas de festivos: 09:00 a 21:00 horas.

* Recorrido creado siguiendo la metodología del proyecto *Entrenamiento Urbano. Arbillaga-Etxarri A, et al. Validation of Walking Trails for the Urban Training™ of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. PLoS One. 2016 Jan*

14;11(1):e0146705.

Patrocina

