A tu aire, paso a paso





Nombre del paseo:

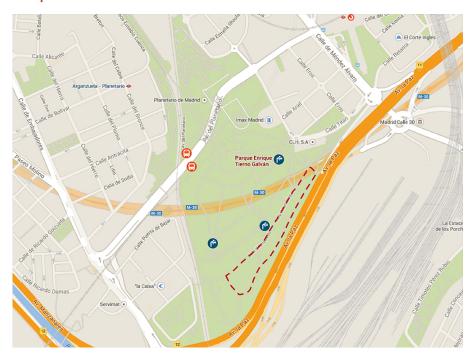
Parque Enrique Tierno Galván - Nivel Bajo

Descripción del paseo:

El parque de Enrique Tierno Galván se sitúa al sureste de Madrid, en el distrito de Arganzuela. Se comenzó a construir en 1986 en el mandato del alcalde que le da nombre, a quien se le dedicó tras su muerte.

Es un parque de grandes dimensiones, con una superficie total de 400.443m², por lo que se trata de uno de los más grandes de Madrid. Posee cuatro estanques de agua que forman un conjunto de cascadas con tres pequeñas pasarelas que les cruzan, zonas verdes, paseos anchos, un circuito deportivo y dos zonas infantiles. Además acoge en su recinto el Planetario de Madrid, un auditorio al aire libre y el cine IMAX.

Mapa del recorrido:





Distancia total del paseo:

1.400 m.

Nivel de dificultad:

Baja. Apto para pacientes con EPOC severo o muy severo, con posible suplencia de oxígeno.

Desnivel del recorrido:

Llano. Puentes cada 150-200m que permiten dar la vuelta y acortar el recorrido.

Tipo de recorrido:

Circular.

Terreno por el que transcurre:

Superficie está en buen estado, con caminos de arena/tierra lisos. Existe una zona asfaltada para acceder a la zona más elevada del parque, con algún tramo de escaleras.

Cómo llegar:

Autobús, Línea 148.

Metro. Línea 6: estaciones Méndez Álvaro (a 500 m terreno llano) y Arganzuela-Planetario (a 500 m, pero con una cuesta muy pronunciada con una pendiente del 15%).

Tren cercanías. Estación de Delicias (un corredor que une la estación con el parque)o estación Méndez Álvaro.

Paisaje/entorno del paseo:

El paseo trascurre por caminos despejados, con árboles a su alrededor como pueden ser choperas, cipreses, pinos, entre otros, junto con arbustos, plantas aromáticas y grandes praderas revestidas de césped. Alguno de los paseos se pueden realizar al lado de los lagos y alrededor de estos hay muchos bancos para sentarse a descansar y contemplar las vistas.

Servicios:

Baños. No existen baños públicos en el parque. Podremos encontrarlos en las cercanías en el Planetario, los cines IMAX, los centros comerciales o bares.

Cafeterías/bares. A la altura de Muelle uno y en el Palmeral de las sorpresas.

Fuentes. Dos fuentes durante el recorrido.

Bancos o áreas de descanso. Cada 50 m.

Otras informaciones de interés:

También nos encontramos en algunas zonas del parque un carril bici con doble sentido, para poder practicar otros deportes en el parque.

Patrocina

