



Distancia total del paseo:

1.400 m.

Nivel de dificultad:

Baja. Apto para pacientes con EPOC severo o muy severo, con posible suplencia de oxígeno.

Desnivel del recorrido:

Llano. Puentes cada 150-200m que permiten dar la vuelta y acortar el recorrido.

Tipo de recorrido:

Circular.

Terreno por el que transcurre:

Superficie está en buen estado, con caminos de arena/tierra lisos. Existe una zona asfaltada para acceder a la zona más elevada del parque, con algún tramo de escaleras.

Cómo llegar:

Autobús. Línea 148.

Metro. Línea 6: estaciones Méndez Álvaro (a 500 m terreno llano) y Arganzuela-Planetario (a 500 m, pero con una cuesta muy pronunciada con una pendiente del 15%).

Tren cercanías. Estación de Delicias (un corredor que une la estación con el parque) o estación Méndez Álvaro.

Paisaje/entorno del paseo:

El paseo transcurre por caminos despejados, con árboles a su alrededor como pueden ser choperas, cipreses, pinos, entre otros, junto con arbustos, plantas aromáticas y grandes praderas revestidas de césped. Alguno de los paseos se pueden realizar al lado de los lagos y alrededor de estos hay muchos bancos para sentarse a descansar y contemplar las vistas.

Servicios:

Baños. No existen baños públicos en el parque. Podremos encontrarlos en las cercanías en el Planetario, los cines IMAX, los centros comerciales o bares.

Cafeterías/bares. A la altura de Muelle uno y en el Palmeral de las sorpresas.

Fuentes. Dos fuentes durante el recorrido.

Bancos o áreas de descanso. Cada 50 m.

Otras informaciones de interés:

También nos encontramos en algunas zonas del parque un carril bici con doble sentido, para poder practicar otros deportes en el parque.

Patrocina

