

A tu aire, paso a paso

Nombre del paseo:

La Laguna, Patrimonio de la Humanidad

Descripción del paseo:

San Cristóbal de La Laguna, conocida popularmente como La Laguna, pertenece a la provincia de Santa Cruz de Tenerife. La ciudad fue declarada Bien Cultural y Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1999 por ser ejemplo único de ciudad colonial no amurallada. La ciudad tiene un casco histórico de gran valor; en ella tiene sede la primera universidad fundada en Canarias, y el primer y más antiguo instituto en activo del archipiélago.

Las calles del centro de La Laguna están llenas de monumentos y edificios históricos, pero también son un importante centro de actividad comercial. Los lugares de mayor interés durante el paseo son:

Iglesia de Ntra. Sra. de La Concepción - Plaza de La Concepción: Es la iglesia parroquial más antigua de Tenerife. El templo original se encontraba junto a la antigua laguna, pero debido a su pequeño tamaño, en 1515, se trasladó a este lugar. Su elemento más representativo es la torre, de finales del siglo XVII, símbolo de la ciudad.

Iglesia y exconvento de San Agustín: Los frailes agustinos acompañaron a los conquistadores de Tenerife y fue la primera orden que se asentó en la ciudad, 1506. Aunque se han añadido elementos arquitectónicos, el edificio conserva muchos elementos de su construcción original. Fue la primera universidad y, más tarde, único centro de enseñanza secundaria de Canarias, pasando ilustres personajes como por ejemplo Benito Pérez Galdós.

Distancia total del paseo:

3,4 km.

Nivel de dificultad:

Baja. Apto para pacientes con EPOC grave o muy grave.

Desnivel del recorrido:

Prácticamente llano. Solamente una suave subida hasta la iglesia de Ntra. Sra. de La Concepción, que tiene muy poca inclinación. No hay escaleras.

Tipo de recorrido:

Circular. Comenzando en la Avenida Trinidad. A partir de este punto comienza el trayecto a pie por la calle Herradores, hasta la Iglesia de Ntra. Sra. de La Concepción. Después de aquí, se continúa por la calle San Agustín y calle Viana hasta alcanzar la Plaza San Francisco, más conocida como la Plaza del Cristo, donde está actualmente el mercado de La Laguna, pudiendo visitar también la Iglesia del Cristo. Posteriormente, continuaremos el trayecto hasta la Plaza del Adelantado y seguidamente la calle La Carrera, hasta llegar a la Catedral de Ntra. Sra. de Los Remedios. Finalmente alcanzaremos nuevamente la calle Herradores, volviendo al punto de partida, la Avenida de la Trinidad, lugar donde se encuentra la parada del tranvía.

Terreno por el que transcurre:

Zona peatonal. El camino está en perfecto estado, es zona peatonal. Se camina con comodidad, sin obstáculos y pudiendo llevar consigo oxígeno portátil.

Cómo llegar:

Tranvía. Hay una única línea que enlaza Santa Cruz de Tenerife con la Avenida de la Trinidad. Duración trayecto 40-50 minutos en función de dónde se suba.

Autobús. Las líneas 14 y la 15 unen San Cristóbal de la Laguna con Santa Cruz de Tenerife. La estación de autobuses esta al final de la Avenida Trinidad.

Taxi. En la Avenida de la Trinidad, justo al lado de la parada del tranvía.

Parking. Existen varios aparcamientos no gratuitos en diferentes puntos de la ciudad. Encontramos en plaza de la Milagrosa o plaza de San Cristóbal de La Laguna, situada a 200 metros de la Avenida de la Trinidad. O también en Calle Manuel de Osuna a 200 metros de la iglesia de la Constitución.

Paisaje/entorno del paseo:

Durante el paseo por el casco antiguo de La Laguna podemos observar las típicas edificaciones antiguas de la ciudad, adornadas a los laterales de las calles con flores, plantas y bancos.

Los puntos estratégicos del recorrido para descansar se encuentran en: Plaza de La Concepción, desde donde se puede observar la torre de La Concepción; Plaza San Francisco donde se encuentra el mercado de La Laguna, pudiendo adquirir productos gastronómicos típicos; Plaza del Adelantado, en el que existen numerosos bancos para sentarse, descansar y disfrutar de la sombra de los numerosos y frondosos árboles de la zona; Catedral de Ntra. Sra. de Los Remedios, donde existen también abundantes cafeterías, tascas y bancos para descansar, con árboles y palmeras que pueden superar la altura de la propia catedral de la ciudad.

Servicios:

Baños públicos. Este paseo no dispone de baños públicos.

Cafeterías/bares. Numerosas tascas y cafeterías que permiten acudir al aseo en cualquier momento y recargar el concentrador portátil de oxígeno.

Fuentes. Este paseo no dispone de fuentes.

Bancos o áreas de descanso. A lo largo de todo el recorrido

Otras informaciones de interés:

San Cristóbal de La Laguna se encuentra a una altura de 545 m sobre el nivel del mar. Puede existir una diferencia de temperatura de hasta 5°C con respecto a la ciudad de Santa Cruz de Tenerife, separada tan sólo a una distancia de 9 km y que sí está situada a nivel del mar. Es recomendable llevar consigo ropa de abrigo (jersey, chaqueta, etc.), sobre todo si la visita se realiza durante la tarde o en los periodos no estivales, que es cuando se puede apreciar más esta diferencia térmica.

Patrocina

